
PREDSLOV

Vážení čitatelia!

V roku 2010 vyšla naša publikácia „Anémie, diagnostika a liečba v praxi“. Aj keď si kniha našla svoje miesto v hematologickej literatúre a stala sa študijným materiálom nielen pre hematológov, ale aj internistov, pediatrov a ďalších odborníkov, od jej vydania prešlo už 7 rokov. Za ten čas sa v uvedenej oblasti objavilo viacero nových poznatkov. Vzhľadom na to, ako aj na stálu aktuálnosť témy rozhodli sme sa pripraviť novú, rozšírenú a doplnenú publikáciu o anémiách.

Anémie sú oblasťou hematológie, ktorej sa stále nevenuje dostatočná pozornosť. Ostávajú v úzadí oproti závažným problémom dneška, ako sú onkohematologické a hemostazeologické choroby, hoci sú často ich súčasťou. Aj keď väčšinou neohrozujú život pacienta, naďalej ostávajú najčastejšou diagnózou v hematologických ambulanciách. Veľký počet pacientov s anémiami sa tiež rieši v ambulanciách všeobecných lekárov alebo iných špecialistov a veľké percento obyvateľstva o svojom ochorení nevie vôbec.

Anémie sa vyskytujú hlavne u detí a u žien vo fertilnom veku. Najvyšší výskyt je v období prvého roka života, s poklesom v mladom a strednom veku, pričom percento anémií stúpa vo vyšších vekových dekádach. Vyskytujú sa vo všetkých krajinách bez ohľadu na etnickú či rasovú príslušnosť. Takisto treba zdôrazniť ich sociálny aspekt, keďže odrážajú stav výživy a spôsob života obyvateľstva.

Na rozdiel od predchádzajúceho vydania sa rozšíril kolektív autorov, z ktorých každý je odborník vo svojej oblasti. K textu sme pričlenili aj pediatrický dodatok vzhľadom na špecifickosť anémií v novorodeneckom a detskom veku. Navyše sme venovali pozornosť niektorým zvláštnostiam anémií v geriatrickej praxi pre stále narastajúci podiel týchto pacientov v zdravotníckych zariadeniach. Nový geopolitický vývoj v Európe si vyžiadal venovať viac pozornosti aj anémiam subtropických a tropických oblastí. Bezpečnostná situácia so zvyšujúcim sa počtom rôznych úrazov s ťažkými posthemoragickými anémiami si vyžiadala podrobnejšiu kapitolu i z tohto okruhu.

Prvá časť publikácie sa zaoberá fyziológiou a patofyziológiou červenej krvnej zložky (erytropoéza, jej regulácia, životný cyklus erytrocytov). Ďalšia kapitola podáva definíciu a klasifikáciu anémií. Počnúc treťou kapitolou sa začína klinický pohľad na jednotlivé skupiny anémií, vrátane diagnostiky, liečby a prognózy. Jednotlivé kapitoly obsahujú prehľad základných laboratórnych vyšetrení, ktoré sa využívajú v diagnostike anémií. V závere je pripojený zoznam transfúzných prípravkov najčastejšie využívaných v liečbe, štatistika výskytu rôznych anémií v Slovenskej republike z roku 2015, diagnostický algoritmus a normálne hodnoty červeného krvného obrazu u dospelých a u detí. Knihu dopĺňa zoznam najpoužívanejších skratiek a register.

Záverom ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili na príprave tejto publikácie. V prvom rade recenzentke prof. A. Sakalovej, ktorá svojimi vzácnymi radami prispela k skvalitneniu jej obsahu. Podobne ďakujeme Vydavateľstvu Osveta za odborné redakčné a grafické spracovanie a vydanie knihy. Tiež všetkým kolegom na Slovensku, ktorí sa podieľajú na vyhľadávaní hemoglobínopatií a iných porúch erytrocytov v rámci štúdie venovanej tejto problematike. Naša vďaka patrí aj firmám, bez pomoci ktorých by nebolo možné zrealizovať vydanie knihy.

Veríme, že publikácia zaujme nielen hematológov, všeobecných lekárov, internistov a pediatrov, ale bude užitočnou pomôckou aj ďalším špecialistom. Takisto môže pomôcť poslucháčom medicíny a iných zdravotníckych vysokých škôl, pracovníkom v laboratóriách a všetkým, ktorí sa zaujímajú o anémie.

Autori