

PREDHOVOR

Úplné rozobratie prvých dvoch vydaní a dopyt po novej verzii si vynútili ďalšiu edíciu pod názvom Fytoterapia z pera lekára. Výskumy v priebehu posledných rokov priniesli nové poznatky v tomto odbore, ktoré bolo treba aktualizovať. Týkajú sa nielen obohatenia klinickej praxe novými fytofarmakami, ale aj výstrah pred neuváženým užívaním výťažkov niektorých rastlinných drog, ktoré sa doteraz aj v odbornej verejnosti považovali za bezpečné, bez nežiaducich vedľajších účinkov.

Zbúranie „železnej opony“ uľahčilo výmenu informácií vo všetkých oblastiach, ale v praktickom dôsledku prinieslo aj niektoré negatívne javy. V oblasti liečivých rastlín a fytofarmák sa trh zaplaval, najmä z ázijských oblastí, tovarmi, ktoré nezodpovedajú našim štandardom.

Odborná fytoterapia je založená na medicíne dôkazov. Nepripúšťa nekritické preberanie z repertoáru neoverených rastlín bez cielených biochemických výskumov s overenými experimentálnymi klinickými postupmi.

Iba pre veľké nedorozumenie a nepochopenie objektívnej reality sa mohlo stať, že fytoterapiu v niektorých kruhoch zaraďujú medzi alternatívnu medicínu. Tak ju neprávom ktosi strká medzi pofidérne, špekulatívne, poverami a bludmi zaťažené pavedecké odbory. Opak je pravda. Fytoterapia vždy bola a stále je základom liečebných možností všetkých lekárskejších odborov na celom svete. Bez rastlinných liečivých látok by naše terapeutické možnosti boli minimálne a skoro úplne obmedzené iba na chirurgické postupy. Nemôže preto byť iba alternatívou, keď všetko ostatné zlyhá.

Je potešiteľné, že o predchádzajúce vydania sa popri lekároch, veterinároch farmaceutoch a špecialistoch príbuzných odborov zaujímala aj rozsiahla nelekárska verejnosť. Po Fytoterapii siahali všetci, ktorým nestačili nezáväznú laickú publikáciu o tejto odbornej tematike.

Prajem odbornej aj nelekárskej verejnosti, aby aj toto vydanie slúžilo na rozšírenie poznatkov, ale aj na pomoc a záchranu dokonalými liečebnými zdrojmi Stvoriteľa.

Autor