

## OBSAH

<b>Predhovor</b> (L. Poledníková) .....	8
<b>Úvod</b> .....	9
<b>1 Geriatrické ošetrovateľstvo</b> (L. Poledníková) .....	11
1.1 Základné pojmy a charakteristiky .....	11
1.2 Ciele a úlohy geriatrického ošetrovateľstva .....	12
1.3 Manažment geriatrického ošetrovateľstva .....	13
1.4 Špecifiká ošetrovateľského procesu v geriatrickej starostlivosti .....	16
1.4.1 Špecifiká fázy posudzovania .....	16
1.4.2 Špecifiká diagnostickej fázy .....	21
1.4.3 Špecifiká fázy plánovania .....	25
1.4.4 Špecifiká fázy realizácie .....	35
1.4.5 Špecifiká fázy vyhodnotenia .....	35
<b>2 Charakteristiky geriatrického veku</b> (L. Poledníková) .....	37
2.1 Definícia starnutia a staroby .....	37
2.2 Telesné, psychické a sociálne zmeny v starobe .....	38
2.3 Špecifiká chorôb v starobe .....	42
<b>3 Farmakoterapia a rehabilitácia v geriatrickej starostlivosti</b> .....	44
3.1 Úvod do farmakoterapie v geriatrickej starostlivosti (I. Vaňo) .....	44
3.1.1 Faktory ovplyvňujúce farmakoterapiu v starobe .....	45
3.1.2 Zvláštnosti farmakokinetiky a farmakodynamiky v starobe .....	45
3.1.3 Liekové interakcie u geriatrických pacientov .....	47
3.1.4 Nežiaduce účinky liekov vo vyššom veku .....	48
3.2 Rehabilitácia v geriatrickej starostlivosti (I. Vaňo, A. Királová) .....	49
3.2.1 Formy poskytnutia rehabilitácie .....	50
3.2.2 Metodiky v rehabilitácii seniorov .....	50
3.2.3 Kúpeľná starostlivosť .....	52
<b>4 Etické aspekty ošetrovania seniora</b> (E. Krištofová) .....	53
4.1 Rodina a starý človek .....	54
4.2 Násilie na starých ľuďoch .....	55
4.3 Mravná orientácia a etický kódex v ošetrovateľstve .....	57
4.4 Etické problémy v geriatrickej starostlivosti .....	58
4.5 Právo na strane starších .....	61
4.6 Etické dimenzie starnutia .....	62

<b>5 Osobitosti komunikácie so seniorom</b> (M. Boledovičová, I. Nádaská) .....	64
5.1 Špecifiká neverbálnej komunikácie .....	65
5.2 Špecifiká verbálnej komunikácie .....	66
<b>6 Sociálna starostlivosť o seniorov v Slovenskej republike</b> (M. Hrozenská) .....	68
6.1 Základné pojmy .....	68
6.2 Demografický vývoj seniorskej populácie v SR z hľadiska vybraných aspektov .....	69
6.3 Sociálne starnutie .....	71
6.4 Systém sociálnej starostlivosti v podmienkach SR .....	72
<b>7 Ošetrovanie seniorov pri imobilite</b> (L. Poledníková) .....	77
7.1 Imobilita, imobilizačný syndróm, medicínsky manažment .....	77
7.2 Ošetrovateľský proces pri imobilite .....	80
<b>8 Ošetrovanie seniorov s inkontinenciou moču a stolice</b> (L. Poledníková) .....	85
8.1 Ošetrovateľský proces pri inkontinencii moču .....	85
8.2 Ošetrovateľský proces pri inkontinencii stolice .....	92
<b>9 Ošetrovanie seniorov pri ochoreniach srdciového systému</b> (I. Nádaská, L. Poledníková) .....	97
9.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach srdca a ciev .....	98
9.2 Ošetrovateľský proces pri ischemickej chorobe srdca .....	102
9.3 Ošetrovateľský proces pri ischemickej chorobe dolných končatín .....	105
<b>10 Ošetrovanie seniorov pri ochoreniach dýchacieho systému</b> (M. Lišková) .....	107
10.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach dýchacieho systému .....	107
10.2 Ošetrovateľský proces pri pneumónii .....	111
10.3 Ošetrovateľský proces pri tuberkulóze .....	113
<b>11 Ošetrovanie seniorov s ochorením krvi</b> (M. Lišková) .....	115
11.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach krvi .....	115
11.2 Ošetrovateľský proces pri anémiách .....	118
11.3 Ošetrovateľský proces pri leukémiách .....	120
<b>12 Ošetrovanie seniorov s ochorením tráviaceho systému</b> (M. Lišková) .....	123
12.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach tráviaceho systému .....	123
12.2 Ošetrovateľský proces pri vredovej chorobe žalúdka a dvanástnika .....	127
12.3 Ošetrovateľský proces pri obštipácii .....	129
12.4 Ošetrovateľský proces pri divertikulóze .....	130
<b>13 Ošetrovanie seniorov s ochorením nervového systému</b> (J. Mesárošová) .....	132
13.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach nervového systému .....	133
13.2 Ošetrovateľský proces pri náhlej cievnnej mozgovej príhode .....	138
13.3 Ošetrovateľský proces pri Parkinsonovej chorobe .....	140
<b>14 Ošetrovanie seniorov s ochorením pohybového systému</b> (L. Poledníková) .....	143
14.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach pohybového systému .....	143
14.2 Ošetrovanie seniorov pri osteoartróze .....	146
14.3 Ošetrovanie seniorov pri osteoporóze .....	149

<b>15 Ošetrovanie seniorov s endokrinným ochorením</b> (I. Nádaská, L. Poledníková) .....	152
15.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri endokrinných ochoreniach .....	153
15.2 Ošetrovateľský proces pri diabetes mellitus .....	157
15.3 Ošetrovateľský proces pri hypertyreóze .....	159
15.4 Ošetrovateľský proces pri hypotyreóze .....	160
<b>16 Ošetrovanie seniorov pri delíriu, demencií a depresii</b> (G. Vörösová, D. Zrubcová, J. Ballayová) .....	162
16.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri psychických poruchách a ochoreniach .....	162
16.2 Ošetrovateľský proces pri delíriu .....	167
16.3 Ošetrovateľský proces pri demencii .....	171
16.4 Ošetrovateľský proces pri depresii .....	175
<b>17 Ošetrovanie seniorov s onkologickým ochorením</b> (L. Pavelová, Z. Schmidtová) .....	177
17.1 Ošetrovateľský proces pri nádoroch pľúc .....	177
17.2 Ošetrovateľský proces pri karcinóme prostaty .....	186
17.3 Ošetrovateľský proces pri karcinóme prsníka .....	191
<b>18 Ošetrovanie seniorov s urologickým ochorením</b> (A. Solgajová) .....	197
18.1 Špecifiká ošetrovateľského procesu pri ochoreniach uropoetického systému .....	198
18.2 Ošetrovateľský proces pri infekciách uropoetického systému .....	202
18.3 Ošetrovateľský proces pri chronickej renálnej insuficiencii .....	204
<b>19 Ošetrovanie pacientov v terminálnom štádiu ochorenia</b> (A. Slamková) .....	207
19.1 Paliatívna starostlivosť .....	207
19.2 Špecifiká ošetrovateľského procesu v terminálnom štádiu ochorenia .....	210
Zoznam skratiek .....	216
Literatúra .....	218