

OBSAH

1. Definícia a epidemiológia inkontinencie moču (Ján Švihra)	15
1.1. Definícia inkontinencie moču	15
1.2. Epidemiológia inkontinencie moču	16
1.2.1. Deskriptívna epidemiológia inkontinencie moču u žien	17
1.2.2. Analytická epidemiológia inkontinencie moču u žien	22
1.2.3. Deskriptívna epidemiológia inkontinencie moču u mužov	23
1.2.4. Analytická epidemiológia inkontinencie moču u mužov	24
1.2.5. Epidemiológia hyperaktívneho močového mechúra	25
1.2.6. Epidemiológia inkontinencie moču u detí	27
1.2.7. Epidemiológia inkontinencie moču v budúcnosti	28
2. Funkčná anatómia a fyziológia dolných močových ciest (Ján Švihra)	34
2.1. Močový mechúr	34
2.2. Močová rúra	36
2.3. Inervácia dolných močových ciest	43
2.4. Fyziológia dolných močových ciest	45
3. Etiopatogenéza inkontinencie moču (Ján Švihra, Ján Breza)	53
3.1. Etiopatogenéza stresovej inkontinencie u ženy (Ján Breza).....	54
3.2. Etiopatogenéza hyperaktívneho močového mechúra (Ján Švihra)	56
3.2.1. Neurogénna hyperaktivita detruzora	58
3.2.2. Non-neurógena hyperaktivita detruzora	59
3.2.3. Hyperaktivita detruzora a muskarínové receptory	60
3.3. Etiopatogenéza inkontinencie moču u muža s benígnou hyperpláziou prostaty (Ján Švihra)	61
3.4. Etiopatogenéza inkontinencie moču u muža s karcinómom prostaty (Ján Švihra) ..	62
3.5. Etiopatogenéza ostatných foriem inkontinencie moču (Ján Švihra)	63
4. Diagnostika inkontinencie moču (Ján Švihra)	67
4.1. Typy inkontinencie moču	67
4.2. Diagnostické postupy pri inkontinencii moču	69
4.3. Symptómy dolných močových ciest	75
4.4. Diferenciálna diagnostika inkontinencie moču	84
5. Urodynamické vyšetrenia (Ján Švihra)	89
5.1. Charakteristika urodynamického vyšetrenia	89
5.2. Ciele urodynamického vyšetrenia	90
5.3. Indikácie urodynamického vyšetrenia	90
5.4. Princípy urodynamického vyšetrenia	91
5.5. Uroflowmetria	94
5.6. Cystometria	96

5.7. Profilometria a tlakový bod úniku moču	102
5.8. Tlakovo-prietokové merania	107
5.9. Elektromyografia	111
5.10. Odporúčané urodynamické vyšetrenia	113
6. Konzervatívna a medikamentózna liečba inkontinencie moču (Ján Švihra)	116
6.1. Konzervatívna a medikamentózna liečba stresovej inkontinencie moču	117
6.2. Konzervatívna a medikamentózna liečba hyperaktívneho močového mechúra	121
6.2.1. Mechanizmus účinku anticholinergickej liečby	124
6.2.2. Anticholinergiká	128
6.2.3. Alternatívna liečba hyperaktívneho močového mechúra	146
7. Rehabilitace pánevního dna při močové inkontinenci (Ingrid Palašćáková Špringrová)	154
7.1. Diagnostika síly svalů pánevního dna	154
7.2. Terapie dysfunkce svalů pánevního dna u močové inkontinence	157
7.3. Funkční trénink svalů pánevního dna	160
7.4. Fyzioterapie hyperaktivního močového měchýře	162
8. Chirurgická liečba inkontinencie moču (Ján Švihra, Ján Kliment)	165
8.1. Chirurgická liečba stresovej inkontinencie moču u žien (Ján Švihra)	165
8.1.1. Patofyziológia stresovej inkontinencie moču u žien	165
8.1.2. Prehľad vývoja chirurgických techník	168
8.1.3. Analýza účinnosti chirurgických postupov	181
8.2. Chirurgická liečba stresovej inkontinencie moču u mužov (Ján Švihra)	183
8.2.1. Patofyziológia stresovej inkontinencie moču u mužov	183
8.2.2. Prehľad vývoja chirurgických techník	183
8.2.3. Typy chirurgickej liečby stresovej inkontinencie moču u mužov	184
8.3. Augmentačná cystoplastika (Ján Kliment)	188
8.3.1. Chirurgické techniky	190
8.3.2. Pooperačné sledovanie	202
8.3.3. Výsledky a komplikácie	202
9. Léčba poruch statiky pánevního dna (Ladislav Krofta, Jaroslav Feyereisl)	211
9.1. Chirurgické řešení prolapsu v předním kompartmentu	218
9.2. Léčba defektů středního kompartmentu	220
9.2.1. Techniky závěsu poševního pahýlu – vaginální přístup	221
9.2.2. Techniky závěsu poševního pahýlu – abdominální přístup	221
9.3. Léčba defektů zadního kompartmentu	222
10. Neurogénna inkontinencia moču (Ladislav Valanský)	227
10.1. Patofyziológia neurogéennej poruchy močenia a neurogéennej inkontinencie	228
10.2. Klasifikácia neurogénnych porúch močenia	229
10.3. Diagnostika neurogénnych porúch močenia	230
10.4. Liečba neurogénnych porúch močenia	232
10.4.1. Konzervatívna liečba	233
10.4.2. Chirurgická liečba	235
10.5. Špecifiká neurologických ochorení	236
11. Dysfunkcie dolných močových ciest v detskom veku (Juraj Svitáč)	241
11.1. Monosymptomatická nočná enuréza	244
11.2. Neurogéenne poruchy dolných močových ciest	244
11.3. Non-neurogénna detruzorovo-sfinkterová dysfunkcia	247
11.3.1. Urgentný syndróm (urgentná inkontinencia)	248
11.3.2. Dysfunkčné močenie	248
11.4. Štruktúrna inkontinencia moču	250
11.5. Iné neklasifikované príčiny porúch močenia	251

12. Inkontinencia moču v geriatrici (Martin Romančík)	253
12.1. Etiológia močovej inkontinencie	254
12.1.1. Zmeny organizmu so vzťahom k močovej inkontinencii podmienené vekom	254
12.1.2. Iné faktory vyvolávajúce alebo prispievajúce k vzniku močovej inkontinencie u polymorbídnych starších pacientov	257
12.2. Posudzovanie polymorbídnych starších pacientov s močovou inkontinenciou	259
12.3. Liečba močovej inkontinencie	260
12.3.1. Úprava životného štýlu	260
12.3.2. Behaviorálna liečba	260
12.3.3. Medikamentózna liečba	261
12.3.4. Chirurgická liečba	262
12.3.5. Močové katétre	263
12.3.6. Kombinovaná liečba špecifických stavov	265
12.4. Noktúria	265
12.5. Návozy na diagnostiku a liečbu inkontinencie moču u polymorbídnych starších pacientov	267
13. Sociálno-ekonomické aspekty inkontinencie moču (Viera Švihrová)	272
13.1. Demografický vývoj na Slovensku	272
13.2. Epidemiológia inkontinencie moču	275
13.3. Sociálne dopady starnutia populácie a prevencia inkontinencie moču	276
13.4. Bariéry v kvalite života pacientov s inkontinenciou moču	278
13.5. Ekonomické aspekty inkontinencie moču	282
14. Štandardizovaná terminológia funkcie dolných močových ciest (Martin Romančík, Ján Švihra, Ladislav Valanský)	291
14.1. Symptómy dolných močových ciest	292
14.1.1. Symptómy uskladňovania moču	292
14.1.2. Symptómy vyprázdňovania moču	293
14.1.3. Postmikčné symptómy	294
14.1.4. Symptómy spojené so sexuálnym stykom	294
14.1.5. Symptómy spojené s prolapsom panvových orgánov	294
14.1.6. Bolesti genitálu a dolných močových ciest	294
14.1.7. Syndrómy bolestí urogenitálneho systému a symptómy suspektné z dysfunkcie dolných močových ciest	295
14.2. Príznaky suspektné z dysfunkcie dolných močových ciest	296
14.2.1. Meranie frekvencie, závažnosti a dopadu symptómov dolných močových ciest ..	296
14.2.2. Fyzikálne vyšetrenie	297
14.2.3. Plienkové testy	299
14.3. Urodynamické vyšetrenia a stavy	299
14.3.1. Urodynamické techniky	299
14.3.2. Plniaca cystometria	300
14.3.3. Tlakovo-prietokové štúdie	304
14.4. Stavy	306
14.5. Liečba	307
15. Klinické návody na diagnostiku a liečbu inkontinencie moču (Ján Švihra)	309
15.1. Hodnotenie inkontinencie moču u žien	310
15.1.1. Základné hodnotenie inkontinencie moču u žien	310
15.1.2. Špecializované hodnotenie inkontinencie moču u žien	310
15.2. Hodnotenie inkontinencie moču u mužov	313
15.2.1. Základné hodnotenie inkontinencie moču u mužov	313
15.2.2. Špecializované hodnotenie inkontinencie moču u mužov	313
16. Platné normy pre diagnostiku a liečbu inkontinencie moču (MZ SR)	317