

OBSAH

1. Výskyt obezity a jej definícia (I. Schusterová)	9
Literatúra	10
2. Obezita, metabolický syndróm a kardiovaskulárne riziko (M. Kuchta)	12
2.1. Steatóza pečene, dyslipidémia a metabolický syndróm	13
2.2. Dyslipidémia a steatóza pečene	17
2.3. Steatóza pečene a kardiovaskulárne riziko	21
2.4. Metabolický syndróm	29
2.5. Záver	42
2.5.1. Východiská prevencie obezity a kardiovaskulárnych chorôb	44
Literatúra	45
3. Obezita ako rizikový faktor kardiovaskulárnych ochorení (I. Schusterová)	52
Literatúra	59
4. Paradox obezity (I. Schusterová)	63
Literatúra	66
5. Kardiomyopatia spojená s obezitou – kardiomyopatia u obéznych (I. Schusterová)	67
5.1. Úvod	67
Literatúra	67
5.2. Patofyziológia, patologické a morfológické zmeny, patogenéza kardiomyopatie u obéznych	68
5.2.1. Patofyziológia kardiomyopatie spojenej s obezitou	68
5.2.2. Stukovatenie srdca	69
5.2.3. Patologickomorfológické štruktúrne zmeny a patogenéza kardiomyopatie srdca v spojení s obezitou	70
Literatúra	72
5.3. Klinická manifestácia kardiomyopatie u obéznych, štruktúrne a funkčné zmeny myokardu	73
5.3.1. Štruktúrne zmeny na myokarde	74

5.3.1.1. Hmotnosť a veľkosť ľavej komory srdca	74
5.3.1.2. Epikardové tukové tkanivo, kardiálna adipozita	78
5.3.1.3. Dilatácia ľavej predsiene	81
5.3.1.4. Zmeny pravej komory srdca	82
5.3.2. Funkčné zmeny na myokarde v súvislosti s obezitou	82
5.3.2.1. Diastolická funkcia	82
5.3.2.1.1. Obezita a diastolická dysfunkcia	83
5.3.2.1.2. Diastolická dysfunkcia v pediatickej praxi	85
5.3.2.2. Systolická funkcia ľavej komory srdca	86
5.3.2.3. Systolická a diastolická funkcia pravej komory	87
Literatúra	88
5.4. Diagnostika kardiomyopatie obéznych u detí a adolescentov	92
5.4.1. Echokardiografické vyšetrenie	93
5.4.1.1. Echokardiografické hodnotenie štruktúrnych zmien	94
5.4.1.1.1. Zmeny geometrie ľavej komory srdca	96
5.4.1.1.2. Hodnotenie hmotnosti ľavej komory srdca	98
5.4.1.1.3. Hodnotenie epikardového tukového tkaniva, kardiálna adipozita	99
5.4.1.2. Echokardiografické hodnotenie funkčných zmien	102
5.4.1.2.1. Hodnotenie diastolickej funkcie ľavej komory	102
5.4.1.2.2. Indexy systolickej funkcie ľavej komory a globálna systolická funkcia	104
5.4.1.2.3. Indexy systolickej funkcie pravej komory srdca a systolická funkcia pravej komory	107
5.4.2. Vyšetrenie magnetickou rezonanciou, magnetická rezonančná spektroskopia, pozitronová emisná tomografia a jednofotónová emisná tomografia	108
Literatúra	108
5.5. Liečba kardiomyopatie obéznych u detí a adolescentov	110
Literatúra	111
6. Obezita a cievne zmeny (I. Schusterová)	112
6.1. Vaskulárna remodelácia	112
6.2. Zmeny intímy a médié ciev	117
6.2.1. Hrúbka intímy a médié krčných ciev	118
6.2.2. Hrúbka intímy a médié krčných ciev u detí a adolescentov	119
6.2.3. Obezita a hrúbka intímy a médié krčných ciev	120
6.2.4. Fyziologické hodnoty hrúbky intímy a médié krčných ciev u detí a adolescentov	121
6.2.5. Metodika hodnotenia hrúbky intímy a médié krčných ciev – nevyhnutnosť štandardizácie metodiky	124
Literatúra	129

7. Obezita a výška krvného tlaku (A. Jurko, jr.)	136
7.1. Ambulantné monitorovanie krvného tlaku	136
7.1.1. Definícia	136
7.1.2. Rozdelenie artériovej hypertenzie	136
7.1.3. Príčiny artériovej hypertenzie	137
7.1.4. Klinické prejavy artériovej hypertenzie	140
7.1.5. Diagnostika artériovej hypertenzie	140
7.1.6. Meranie tlaku krvi u detí	143
7.1.7. Ambulantné monitorovanie tlaku krvi	151
7.1.8. Liečba artériovej hypertenzie	154
Literatúra	157
8. Možnosti prevencie obezity a kardiovaskulárnych chorôb u detí a adolescentov na Slovensku (I. Schusterová)	159
8.1. Úvod	159
8.2. Ateroskleróza je aktuálna už v detskom veku	160
8.3. Prevencia kardiovaskulárnych chorôb	160
8.4. Prevencia kardiovaskulárnych chorôb u detí a adolescentov na Slovensku	164
Literatúra	168