

## OBSAH

Predhovor .....	9
<b>1 PALIATÍVNA OŠETROVATELSKÁ STAROSTLIVOSŤ .....</b>	<b>10</b>
<b>1.1 Vymedzenie paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (J. Nemcová) .....</b>	<b>10</b>
1.1.1 Pojem, definícia a cieľ paliatívnej starostlivosti .....	11
1.1.2 Formy paliatívnej starostlivosti .....	14
1.1.3 Princípy paliatívnej starostlivosti .....	17
1.1.4 Multidimenzionalita symptómov a problémov pri život limitujúcich ochoreniach .....	20
Zoznam bibliografických odkazov .....	22
<b>1.2 Komunikácia v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (pacient, rodina/blízki) (M. Lepiešová) .....</b>	<b>24</b>
1.2.1 Význam komunikácie v paliatívnej starostlivosti .....	25
1.2.2 Komunikácia v paliatívnej starostlivosti z historickej perspektívy .....	27
1.2.3 Komunikácia v časovom spektre paliatívnej starostlivosti .....	28
1.2.4 Vzťah sestra – pacient v paliatívnej starostlivosti .....	28
1.2.5 Faktory problematizujúce komunikáciu v paliatívnej starostlivosti .....	31
1.2.6 Poznámky k výskumu komunikácie v paliatívnej starostlivosti .....	33
1.2.7 Komunikačné zručnosti sestry v paliatívnej starostlivosti .....	34
1.2.8 Základné elementy komunikácie s aplikáciou na paliatívnu prax .....	36
Zoznam bibliografických odkazov .....	48
<b>1.3 Etické aspekty paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (M. Nemčeková) .....</b>	<b>49</b>
1.3.1 Teoretické východiská etiky v paliatívnej starostlivosti a zdroje morálnych problémov .....	50
1.3.2 Etické problémy a morálne dilemy spojené s ošetrovaním pacientov so život limitujúcimi ochoreniami .....	55
1.3.3 Najčastejšie morálne dilemy v paliatívnej starostlivosti .....	56
Zoznam bibliografických odkazov .....	60
<b>1.4 Kvalita života v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosti (E. Gurková, R. Kuručová) .....</b>	<b>63</b>
1.4.1 Kvalita života v paliatívnej starostlivosti – vývoj a využitie pojmu .....	63
1.4.2 Kvalita života v paliatívnej starostlivosti – teoretické východiská .....	65
1.4.3 Hodnotenie kvality života .....	69
1.4.4 Praktické využitie kvality života z aspektu ošetrovateľskej starostlivosti .....	72
Zoznam bibliografických odkazov .....	78
<b>2 MANAŽMENT SYMPTÓMOV V PALIATÍVNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSŤI .....</b>	<b>82</b>
<b>2.1 Bolesť (J. Nemcová) .....</b>	<b>82</b>
2.1.1 Definícia a dimenzie bolesti .....	82
2.1.2 Meracie nástroje posudzovania bolesti .....	89
2.1.3 Liečba bolesti .....	92
2.1.4 Starostlivosť o pacienta .....	98
Zoznam bibliografických odkazov .....	100
<b>2.2 Únava (I. Bóriková) .....</b>	<b>102</b>
2.2.1 Definícia a charakteristika únavy .....	103

2.2.2 Príčiny a diagnostika únavy .....	105
2.2.3 Posudzovanie únavy .....	107
2.2.4 Liečebné stratégie .....	108
2.2.5 Starostlivosť o pacienta .....	111
Zoznam bibliografických odkazov .....	113
<b>2.3 Dýchavica</b> (I. Bóriková) .....	115
2.3.1 Charakteristika a príčiny dýchavice .....	116
2.3.2 Diagnostika a posudzovanie dýchavice .....	118
2.3.3 Liečebné stratégie .....	121
2.3.4 Starostlivosť o pacienta .....	123
Zoznam bibliografických odkazov .....	125
<b>2.4 Nauzea a vracanie</b> (E. Hlinková) .....	127
2.4.1 Definície pojmov, príčiny nauzey a vracania .....	128
2.4.2 Posudzovanie nauzey a vracania .....	129
2.4.3 Starostlivosť o pacienta .....	132
Zoznam bibliografických odkazov .....	139
<b>2.5 Obstipácia, hnačka</b> (E. Hlinková) .....	142
2.5.1 Definícia, príčiny obstipácie a hnačky .....	142
2.5.2 Posudzovanie vyprázdňovania stolice .....	143
2.5.3 Starostlivosť o pacienta so zápchou .....	146
2.5.4 Starostlivosť o pacienta s hnačkou .....	148
Zoznam bibliografických odkazov .....	149
<b>2.6 Delírium</b> (M. Tomagová) .....	151
2.6.1 Definícia a charakteristika delíria .....	151
2.6.2 Príčiny delíria .....	152
2.6.3 Diagnostika delíria .....	153
2.6.4 Posudzovanie pacienta s delíriom .....	155
2.6.5 Liečebné stratégie .....	157
2.6.6 Starostlivosť o pacienta .....	158
Zoznam bibliografických odkazov .....	161
<b>3 PSYCHOSOCIÁLNE A SPIRITUÁLNE PROBLÉMY V PALIATÍVNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI</b> .....	164
<b>3.1 Duchovná tieseň a beznádej</b> (I. Farský, K. Žiaková) .....	164
3.1.1 Duchovná tieseň .....	167
3.1.2 Spirituálna pohoda .....	169
3.1.3 Nádej .....	169
3.1.4 Beznádej .....	172
3.1.5 Posudzovanie spirituality .....	173
3.1.6 Komunikácia o spirituálnych záležitostiach .....	178
Zoznam bibliografických odkazov .....	178
<b>3.2 Strata a smútok</b> (R. Kurucová, E. Gurková) .....	182
3.2.1 Vymedzenie základných pojmov – strata, truchlenie, smútok .....	182
3.2.2 Smútok ako ošetrovateľská diagnóza .....	184
3.2.3 Posudzovanie smútku .....	186
3.2.4 Starostlivosť o pozostalých .....	189
Zoznam bibliografických odkazov .....	194
<b>3.3 Starostlivosť o rodinu/blízkych v paliatívnej ošetrovateľskej starostlivosťi. Záťaž opatrovateľa</b> (R. Kurucová) .....	196
3.3.1 Rodina a opatrovateľ v paliatívnej starostlivosťi .....	196
3.3.2 Stres, záťaž v paliatívnej starostlivosťi – obsahové vymedzenie pojmov .....	197
3.3.3 Záťaž opatrovateľa .....	199
3.3.4 Starostlivosť o opatrovateľa a ostatných členov rodiny/blízkych .....	205
Zoznam bibliografických odkazov .....	207
<b>4 PALIATÍVNA OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ O VYBRANÉ SKUPINY</b> .....	211
<b>4.1 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o onkologického pacienta</b> (R. Kurucová) .....	211

---

4.1.1 Vplyv onkologického ochorenia na kvalitu života pacienta .....	212
4.1.2 Fyzické problémy pacientov s onkologickým ochorením .....	213
4.1.3 Psychické, sociálne a spirituálne problémy pacientov s onkologickým ochorením .....	218
4.1.4 Paliatívna starostlivosť o onkologického pacienta a jeho rodinu .....	221
Zoznam bibliografických odkazov .....	225
<b>4.2 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s amyotrofickou laterálnou sklerózou (M. Miertová, M. Tomagová) .....</b>	<b>228</b>
4.2.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu amyotrofickej laterálnej sklerózy .....	229
4.2.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s amyotrofickou laterálnou sklerózou v paliatívnej starostlivosti .....	232
4.2.3 Podpora rodiny .....	236
Zoznam bibliografických odkazov .....	237
<b>4.3 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Parkinsonovou chorobou (M. Miertová, M. Tomagová) .....</b>	<b>238</b>
4.3.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu Parkinsonovej choroby .....	240
4.3.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Parkinsonovou chorobou v paliatívnej starostlivosti .....	243
4.3.3 Podpora rodiny .....	246
Zoznam bibliografických odkazov .....	247
<b>4.4 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou (M. Miertová, M. Tomagová) .....</b>	<b>249</b>
4.4.1 Špecifické problémy pacientov v terminálnom štádiu demencie .....	250
4.4.2 Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou v paliatívnej starostlivosti .....	255
4.4.3 Podpora rodiny .....	259
Zoznam bibliografických odkazov .....	261
<b>4.5 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť o detského pacienta (paliatívna starostlivosť v pediatrii) (M. Zanutová) .....</b>	<b>265</b>
4.5.1 Špecifická paliatívnej starostlivosti o dieťa .....	265
4.5.2 Formy paliatívnej starostlivosti v pediatrii .....	268
4.5.3 Symptómový manažment v paliatívnej starostlivosti v pediatrii .....	270
4.5.4 Bolesť – najčastejší obťažujúci symptóm u detí so život limitujúcim ochorením ....	273
4.5.5 Ďalšie obťažujúce symptómy u dieťaťa so život limitujúcim ochorením .....	280
4.5.6 Rozhodovací proces v paliatívnej starostlivosti o dieťa .....	283
4.5.7 Smrť a umieranie detí .....	288
4.5.8 Vplyv choroby, umierania a smrti dieťaťa na rodičov a súrodencov dieťaťa .....	290
4.5.9 Vyrovnávanie sa so stratou dieťaťa po jeho smrti, trúčlenie .....	293
Zoznam bibliografických odkazov .....	297
<b>4.6. Perinatálna paliatívna starostlivosť (A. Ovšonková) .....</b>	<b>300</b>
4.6.1 Predpôrodná paliatívna starostlivosť .....	300
4.6.2 Paliatívna starostlivosť pri pôrode .....	301
4.6.3 Paliatívna starostlivosť v popôrodnom období .....	303
4.6.4 Poskytovanie paliatívnej/komfortnej starostlivosti .....	303
4.6.5 Prístup k rodičom keď novorodenec zomiera alebo zomrel .....	306
4.6.6 Hospicová starostlivosť .....	307
4.6.7 Vyrovnávanie sa so stratou dieťaťa .....	308
Zoznam bibliografických odkazov .....	309